



HRVATSKA UDRUGA
MEDICINSKIH SESTARA



III. KONGRES

DRUŠTVA MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA
ŠKOLSKE I SVEUČILIŠNE MEDICINE HUMS-a

PROGRAM



NOVALJA • 1. – 4. LISTOPADA 2026.

Hrvatska udruga medicinskih sestara



PROGRAM KONGRESA

1. – 4. listopada 2026.

PREGLED PO DANIMA

ČETVRTAK, 1. listopada

16:30 – 19:00 Registracija, svečano otvaranje i
uvodna predavanja.

PETAK, 2. listopada

09:30 – 16:30 Predavanja, e-poster prezentacije,
panel, dvije interaktivne radionice i rasprava.

SUBOTA, 3. listopada

09:30 – 16:30 Predavanja, e-poster prezentacije,
tematski paneli, radionica i rasprava.

NEDJELJA, 4. listopada

10:00 – 11:45 Kratke prezentacije, okrugli stol i
zatvaranje kongresa.

OZNAKE U PROGRAMU

PREDAVANJE

usmeno stručno izlaganje

E-POSTER

kratka prezentacija prihvaćenog rada

RADIONICA

interaktivni rad sa sudionicima

PANEL / OKRUGLI STOL

moderirana stručna rasprava

Organizator zadržava pravo manjih izmjena programa.



ČETVRTAK

1. listopada 2026.

OTVARANJE KONGRESA

16:30–18:00	REGISTRACIJA SUDIONIKA
18:00–18:15	Pozdravna riječ predsjednice/predsjednika i svečano otvaranje kongresa
18:15–18:30	PREDAVANJE Od administracije do stručnog partnerstava: prepoznamo li dovoljno kompetencije medicinskih sestara u školskoj medicini? Franka Leko
18:30–18:45	PREDAVANJE Tamna strana umjetne inteligencije: sigurnosni i etički izazovi u školskoj medicini Marko Stanić
18:45–19:00	PREDAVANJE Primarna pedijatrija i školska medicina - Koja je poveznica i kako zajedno možemo biti bolji i uspješniji? Mila Antić

DOBRO DOŠLI U NOVALJU

Četiri dana stručnih sadržaja, razmjene iskustava i povezivanja kolegica i kolega iz školske i sveučilišne medicine.



PETAK

2. listopada 2026.

JUTARNJA PREDAVANJA

09:30–10:30

PREDAVANJA

četiri stručna izlaganja po 15 minuta

09:30–09:45

PREDAVANJE

Komunikacija medicinske sestre/tehničara s pacijentom u psihozi uz prikaz slučaja
Lea Lesar

09:45–10:00

PREDAVANJE

„Od preporuke do realizacije: gubi li se dijete u sustavu?”
Anita Mesić

10:00–10:15

PREDAVANJE

Specifičnosti rada medicinske sestre u ambulanti na otoku
Maja Šuper

10:15–10:30

PREDAVANJE

KRATKOVIDNOST U DJECE ŠKOLSKE DOBI: ULOGA MEDICINSKE SESTRE U
RANOM OTKRIVANJU I PREVENCIJI
Martina Mičić

SLIJEDI

10:30 – 11:00 E-poster prezentacije

Tematski fokus jutra: mentalno zdravlje, kontinuitet skrbi, specifičnosti rada na otoku i rano prepoznavanje
kratkovidnosti u djece školske dobi.



PETAK

2. listopada 2026.

E-POSTER PREZENTACIJE

10:30–11:00

E-POSTER PREZENTACIJE

Radovi se predstavljaju sažeto, redoslijedom navedenim u programu.

- 1 Mentalno zdravlje studenata i prilagodba studiranja - prikaz slučaja**
Dajana Zejnilović
- 2 Program RIPEPP: Rana intervencija kod prvih epizoda psihičkih poremećaja**
Petra Vrbek
- 3 Neurofeedback kao komplementarna metoda liječenja u psihijatriji: gdje smo danas?**
Darinka Ivančić Hren
- 4 Učenički dom kao okruženje za promicanje zdravih životnih navika: prikaz javnozdravstvenog preventivnog programa**
Marija Piljek
- 5 Utjecaj društvenih mreža na samopouzdanje i sliku tijela adolescenata**
Katarina Mance
- 6 OTVORENA I PODRŽAVAJUĆA KOMUNIKACIJA KAO TEMELJ POVJERENJA U RADU ŠKOLSKE MEDICINE**
Gabrijela Kremer
- 7 NIJE NORMALNO BITI LOŠE: MENTALNO ZDRAVLJE ADOLESCENATA NEKAD I DANAS**
Barbara Šnecaj, Mirela Karšić, Gabrijela Kremer, Ružica Lovrić
- 8 Uloga medicinske sestre u prevenciji ovisnosti kod adolescenata**
DANIRA POLJAK, Renata Balajić
- 9 PREVALENCIJA ZLOUPORABE DROGA MEĐU STUDENTIMA PRVE GODINE PREDDIPLOMSKOG STUDIJA EKONOMSKOG FAKULTETA ZAGREB**
Marina Marinić, Martina Unković



PETAK

2. listopada 2026.

PANEL I RADIONICE

11:00–11:15	PAUZA ZA KAVU
11:15–12:30	Samostalni glas preventive: Autonomna uloga školske medicinske sestre u zdravstvenom savjetovanju mladih Sudionice: ANITA BULJAN, MIRNA TALAJIĆ, Barbara Pavelić, Slađana Mumlek Kornet Moderatorica: Marina Marinić
12:30–14:00	PAUZA ZA RUČAK
14:00–15:00	INTERAKTIVNA RADIONICA JELOVNIK ZA UČENIKE UČENIČKIH DOMOVA – INTERAKTIVNA RADIONICA O PLANIRANJU URAVNOTEŽENE PREHRANE Draženka Čurla
15:00–16:00	INTERAKTIVNA RADIONICA Pametne odluke počinju znanjem: Interaktivne radionice za razvoj zdravstvene pismenosti adolescenata Sanja Koluder
16:00–16:30	RASPRAVA I ZAKLJUČCI DANA



SUBOTA

3. listopada 2026.

JUTARNJA PREDAVANJA

09:30–10:30	PREDAVANJA pet stručnih izlaganja po 12 minuta
09:30–09:42	PREDAVANJE IZAZOVI MEDICINSKE SESTRE U ŠKOLSKOJ MEDICINI U PROVEDBI CIJEPLJENJA Aleksandra Biškup
09:42–09:54	PREDAVANJE ŠKOLOVANJE DJETETA OBOLJELOG OD MALIGNE BOLESTI U BOLNICI Ivana Račić
09:54–10:06	PREDAVANJE Uloga medicinske sestre u ranom otkrivanju i praćenju arterijske hipertenzije kod djece Barbara Pavelić
10:06–10:18	PREDAVANJE UTJECAJ MENSTRUACIJE NA FIZIČKU AKTIVNOST STUDENTICA SVEUČILIŠTA U RIJECI Vesna Marić
10:18–10:30	PREDAVANJE Prvi razgovor o menstruaciji-školska medicinska sestra kao osoba od povjerenja u promicanju menstrualne pismenosti djevojčica Aida Slijepčević
10:30–10:45	PAUZA ZA KAVU



SUBOTA

3. listopada 2026.

E-POSTER PREZENTACIJE

10:45 – 12:00

E-POSTER PREZENTACIJE

Nakon prezentacija slijedi zajednička rasprava 12:00 – 12:30.

- 1 Povezanost prekomjernog korištenja digitalnih uređaja s mentalnim zdravljem i školskim uspjehom djece i adolescenata**
Maja Slaviček
- 2 Učenički dom kao okruženje za promicanje zdravih životnih navika: prikaz javnozdravstvenog preventivnog programa**
Marija Piljek
- 3 POVEZANOST NEDOSTATKA SNA I TJELESNE AKTIVNOSTI S PREKOMJERNOM TJELESNOM TEŽINOM KOD STUDENATA PRVE GODINE STOMATOLOŠKOG FAKULTETA I FAKULTETA ELEKTROTEHNIKE I RAČUNARSTVA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU**
MIRNA TALAJIĆ
- 4 DIGITALNO NARUČIVANJE KAO ALAT I PODRŠKA U KOMUNIKACIJI S PACIJENTIMA**
Ružica Lovrić, Mirela Karšić, Barbara Šnecaj
- 5 IZAZOVI MEDICINSKE SESTRE U ŠKOLSKOJ MEDICINI U PROVEDBI CIJEPLJENJA**
Aleksandra Biškup
- 6 CIJEPLJENJE DJECE S NEURORAZVOJNIM TEŠKOĆAMA – RODITELJSKI STRAHOWI I ULOGA ŠKOLSKJE MEDICINE**
Jelena Šafar
- 7 Jelovnici u učeničkim domovima: potreba za usklađivanjem zastarjelih prehrambenih normativa sa suvremenim nutricionističkim preporukama**
ANDREJA BUKOVEC
- 8 Školska medicinska sestra kao edukator i promicatelj zdravih navika kod adolescenata Prikaz slučaja: učenik s pretilošću**
ANITA BULJAN
- 9 Uloga medicinske sestre u ranom otkrivanju i praćenju arterijske hipertenzije kod djece**
Barbara Pavelić



SUBOTA

3. listopada 2026.

POSLIJEPODNEVNI PROGRAM

12:00–12:30	RASPRAVA O JUTARNJIM PREDAVANJIMA I E-POSTERIMA
12:30–14:00	PAUZA ZA RUČAK
14:00–15:00	Suvremeni izazovi ovisnosti kod mladih: Prevencija, intervencija i destigmatizacija Sudionice: Marina Marinić, DANIRA POLJAK, Gabrijela Kremer, Barbara Šnecaj Moderatorica: Mirela Kelava
14:00–15:00	Paralelna iskustvena radionica Kako razumjeti i reprogramirati vlastiti um: iskustvena radionica neurolingvističkog programiranja Martina Unković, Marina Cuturilo, Marko Stanic
15:00–16:00	Generacija na ekranu: Kako kroz zdravstvenu pismenost osnažiti mentalno zdravlje i samopouzdanje mladih? Sanja Koluder, Katarina Mance, Maja Slaviček Moderatorica: ANITA BULJAN
16:00–16:30	RASPRAVA I ZAKLJUČCI DANA



NEDJELJA

4. listopada 2026.

ZAVRŠNI DAN KONGRESA

10:00–10:30 **KRATKE PREZENTACIJE**
četiri izlaganja u završnom tematskom bloku

10:00–10:07 **KRATKO IZLAGANJE**
ZUBIČI - DANAS CRNI, SUTRA BOLNI!
Blaženka Dodig

10:07–10:15 **KRATKO IZLAGANJE**
NACIONALNI PROGRAM PROBIRA I RANOG OTKRIVANJA PORODIČNE
HIPERKOLESTEROLEMIJE U MEĐIMURSKOJ ŽUPANIJI
Slađana Mumlek Kornet

10:15–10:22 **KRATKO IZLAGANJE**
Kolesteatom otkriven audiometrijskim probirom u dječjoj dobi; značaj preventivnih
školskih pregleda
Marija Matijašević

10:22–10:30 **KRATKO IZLAGANJE**
SEKULARNI TREND RASTA UČENIKA OSJEČKO BARANJSKE ŽUPANIJE: ANALIZA
ANTROPOMETRIJSKIH MJERENJA PRI UPISU U PRVI I ZAVRŠETKU OSMOG
RAZREDA
Mirela Karšić, Barbara Šencaj, Gabrijela Kremer, Ružica Lovrić

10:30–11:30 **Okrugli stol**
Završna stručna rasprava i prijedlozi za daljnji rad Društva

11:30–11:45 **ZATVARANJE KONGRESA**



Novalja 2026.

Ključne poruke, kontakti, ideje i dogovori

HVALA NA SUDJELOVANJU



HRVATSKA UDRUGA
MEDICINSKIH SESTARA



DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA ŠKOLSKE I SVEUČILIŠNE MEDICINE

Hrvatska udruga medicinskih sestara
Sortina 1a, 10020 Zagreb

www.hums.hr • hums@hums.hr

NOVALJA • 1. – 4. LISTOPADA 2026.