

4. HRVATSKI KONGRES

MEDICINE ŽIVOTNOG STILA

“Zdrav pojedinac,
zdrava zajednica”

PRELIMINARNI PROGRAM

Škola narodnog zdravlja
“Andrija Štampar”
Zagreb

25. - 27. rujna 2026.

PETAK 25.09. (1. DAN)

REGISTRACIJA

CEREMONIJA OTVARANJA

PLENARNO PREDAVANJE (IVANA KOLČIĆ)

PLENARNO PREDAVANJE (VIDA DEMARIN)

PLENARNO PREDAVANJE (PREDAVAČ NAKNADNO)

OKRUGLI STOL: ZDRAV POJEDINAC, ZDRAVA ZAJEDNICA: ŠTO I KAKO MOŽEMO U PRAKSI?

SUBOTA 26.09. (2. DAN)

SEKCIJA: DJECA, ADOLESCENTI I MLADI
ZDRAVE NAVIKE U DIGITALNOM DOBU

ZDRAVO ODRASTANJE U DIGITALNOM SVIJETU: IZAZOVI, RIZICI I MOGUĆNOSTI PREVENCIJE

Martina Lotar Rihtarić

MLADI: SRETNI I NEOVISNI, ANKSIOZNO-DEPRESIVNI POREMEĆAJI U MLADIH

Krešimir Radić

PANEL RASPRAVA: OBITELJ, ŠKOLA ILI SUSTAV: TKO JE PRVA LINIJA OBRANE DJEČJEG MENTALNOG ZDRAVLJA?

Panelisti će biti naknadno objavljeni

SVAKODNEVNA TJELESNA AKTIVNOST U ŠKOLI

Slaven Krtalić

PANEL RASPRAVA: OD EKRANA DO IGRALIŠTA: KAKO VRATITI KRETANJE U SVAKODNEVICU DJECE?

Panelisti će biti naknadno objavljeni

PAUZA ZA KAVU

AKTIVNE RADIONICE

SEKCIJA: ZDRAVLJE ODRASLIH U REPRODUKTIVNOJ DOBI

METABOLIZAM, HORMONI I MEDICINA ŽIVOTNOG STILA U NAJBOLJIM GODINAMA

TJELESNO VJEŽBANJE NA RECEPT

Dragana Tišma

PANEL RASPRAVA: ZELENI RECEPTI I JAVNE POLITIKE: KAKO SUSTAV PODRŽAVA ZAJEDNICU

Dragana Tišma, Ino Protrka, Irena Pavela Banai

EREKILNA DISFUNKCIJA I MUŠKO ZDRAVLJE U PRIMARNOJ SKRBI I ZAJEDNICI

Vladimir Mozetič

SEKSUALNO ZDRAVLJE ŽENA

Petra Kejla

PANEL RASPRAVA: KAD TIJELO I PSIHA NE SURADUJU: MULTIDISCIPLINARNI PRISTUP SEKSUALNIM TEGOBAMA

Vladimir Možeitić, Petra Kejla, Hana Radanović

PAUZA ZA RUČAK

POSTER SEKCIJA

WHEN IS DEPRESCRIBING MEDICATION IN PATIENTS WITH CARDIOVASCULAR DISEASE SAFE AND FEASIBLE?

Carlos Van Mieghem

ODGOVORNO PROPISIVANJE GLP-1 TERAPIJE

Ana Marija Liberati Pršo

KAKO SAVJETOVATI O PREHRANI I PREPOZNATI POREMEĆAJ HRANJENJA?"

Maja Žanko

PANEL RASPRAVA: ŽIVOTNE NAVIKE ILI LIJEKOVI?

Ana Marija Liberati Pršo, Maja Žanko, Ana Soldo

WORLD CAFÉ RADIONICE

SVEČANA VEČERA

NEDJELJA (3. DAN)

SEKCIJA: ZDRAVO STARENJE I DUGOVJEČNOST KAKO PRODUŽITI GODINE ZDRAVLJA, A NE SAMO ŽIVOTA

OSOBNOST ZDRAVLJE: (NE)DJELJIVA ODGOVORNOST

Igor Jukić

INTERDISCIPLINARNI PRIŠTUP ZDRAVLJU: FARMACIA SPORTSKO SAVJETOVALIŠTE – MODEL PREVENCIJE I IZGRADNJE ZDRAVIH ŽIVOTNIH NAVIKA

Ljerka Jurić Karoli

SOCIAL PRESCRIBING

Camille Hiron

PANEL RASPRAVA: KAKO EDUKACIJA I ZAJEDNICA MIJENJAJU ZDRAVSTVENE NAVIKE?

Panelisti će biti naknadno objavljeni

KOGNICIJA I ŽIVOTNE NAVIKE U TREĆOJ ŽIVOTNOJ DOBI

Andrea Vranić

ISKUSTVA FARMAKOTERAPIJSKOG SAVJETOVALIŠTA: DEPRESKRIPCIJA I OPTIMIZACIJA TERAPIJE

Helena Orehovački

PANEL RASPRAVA: KAKO MEDICINA ŽIVOTNOG STILA MIJENJA PARADIGMU STARENJA?

Andrea Vranić, Helena Orehovački, Sebastijan Orlić

PAUZA ZA KAVU

AKTIVNE RADIONICE

SEKCIJA: SUSTAVNA RJEŠENJA ZA ZDRAVU HRVATSKU OD PILOT PROJEKATA DO SUSTAVNIH RJEŠENJA ZA ZDRAVU ZAJEDNICU

KAKO AKTIVNI GRADOVI I ZDRAVI KVARTOVI STVARAJU ZDRAVLJE

Lovorka Bilajac

ŠTO MOŽEMO NAUČITI OD ZDRAVIH GRADOVA?

Predavač/i će biti naknadno objavljeni

HOLISTIČKI PRISTUP PREVENCIJI I LIJEČENJU DEBLJINE UNUTAR DRUŠTVENIH I ŽIVOTNIH OKRUŽENJA - PRIMJERI DOBRE PRAKSE NZJZ „DR. ANDRIJA ŠTAMPAR“

Ana Puljak

ZDRAVIJE AKADEMSKO DRUŠTVO: SVEUČILIŠTE KAO POKRETAČ KULTURE ZDRAVLJA I MEDICINE ŽIVOTNOG STILA

Sanja Ćurković

PANEL RASPRAVA: PROGRAMI MEDICINE ŽIVOTNOG STILA U PRAKSI: OD UDRUGA PACIJENATA DO LOKALNIH INICIJATIVA

Panelisti će biti naknadno objavljeni

ZATVARANJE KONGRESA

WORLD CAFÉ RADIONICE:

Hashimoto – prehrana, stres i autoimunost u praksi

Endometrioza – kako pristupiti simptomima kroz stil života

Dijabetes tip 2 – što zaista djeluje u kontroli bolesti

Anksioznost i depresija – gdje početi i kako voditi pacijenta

Kardiovaskularne bolesti – prevencija i terapija kroz svakodnevne navike

AKTIVNE RADIONICE:

Vježbanje kao lijek

Tanjur životnog stila

Motivacijski intervju uživo

Pokretom do mirnog uma

Ples kao terapija

KRENI: praktična radionica zdravih navika

Kulinarska medicina u praksi

Mindfulness radionica